

「あかちゃんとママのがっこう」講座ご案内

【日 時】

令和3年11月1日、8日、22日、29日（毎週月曜日）
午前10時～午前11時30分

【会 場】

ふれあいセンターおおだか

【対 象】

0歳児と母親（託児なし。親子で受講する講座です。）

【定 員】

10組（連続4回受講出来る方）

【申込み方法】

ふれあいセンターおおだかまでメールにて申し込み info@yuuringakuin.or.jp
※10月15日締め切り

【講座内容】

- 11/1 日本式ベビーマッサージ（お家で簡単に出来る、赤ちゃんとのコミュニケーション）
講師：中條 初恵（ベビーマッサージ講師）
- 11/8 子どもの健康と口腔機能の発達（食べる機能を育てる支援）
講師：中野 崇（豊橋デンタルクリニック院長）
- 11/22 「これはどうだ！」の離乳食（簡単にできる離乳食を調理して紹介します）
講師：永田 理枝美（中央有鄰学院 栄養士）
- 11/29 ふれあい遊びを楽しもう（わらべうたを通して）
講師：河西 ヒロ子（保育士）