

# ふれあいセンターおおだか12月号

令和3年度

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			身体測定 誕生カード作り	身体測定 誕生カード作り	リトミック	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み		誕生会 身体測定	誕生会 身体測定	リトミック	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み		身体測定	身体測定	リトミック	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休み		身体測定	身体測定	リトミック	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	休み		休み	休み	休み	

## <利用について>

- ★対象：0歳から3歳までのお子さん
- ★利用料：無料
- ★時間：午前 9時45分～11時45分  
午後 12時～2時
- ★誕生会：月2回 午前11時30分開始  
午後1時45分開始

## <子育て相談>

開設中いつでもお気軽にご相談ください。  
必要に応じて、臨床心理士・栄養士・看護師・保育士がお受けいたします。

社会福祉法人 中央有鄰学院 ふれあいセンターおおだか  
名古屋市緑区大高台二丁目1718番地  
電話番号 052-693-5638

ふれあいセンターおおだかの情報はホームページにも掲載しています。  
<http://www.yuuringakuin.or.jp>

緑区社会福祉協議会共同募金助成事業  
名古屋市地域子育て支援拠点



# おしらせです

## 《12月の利用について》

下記の通りの利用となります。  
 利用時間： 9：45～11：45  
 12：00～14：00  
 利用日：火・木曜日(0歳児)  
 水・金曜日(1・2歳児)  
 電話予約：利用日前日 9時～  
 当日：9時～9時45分  
 ☎(090-8549-5638)  
 お昼：なし



## 《クリスマス会》

コロナ感染がおさまっている現在ではありますが、予約人数以上の集まりはまだ控えています。日々利用していただいている親子さんと、歌をうたったり、リズム遊びをしたりして過ごします。

## 簡単にできるおやつレシピ紹介

### 【野菜ケーキ】

- 材料：(4人分)
- ・ホットケーキミックス・・・60g
  - ・卵・・・24g
  - ・牛乳・・・40ml
  - ※ブロッコリー・・・20g
  - ※ウインナー・・・20g
  - ・油・・・適量
- ※の材料は、好きな組み合わせでアレンジしてみてください。
- 作り方
- 1 フライパンに油を入れて、ブロッコリーとウインナーを炒める。
  - 2 ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れて混ぜ合わせる。
  - 3 ②に①を加え混ぜ合わせる。
  - 4 生地をアルミカップ等に入れて、180度のオーブンで15～20分焼く。

## 《誕生会》

- 今月の誕生会は、いつもより早い日程で行います。誕生カード作りも下記の日に参加をお願いします。
- ※カード作り
1. 2歳児・・・1日(水)
  - 0歳児・・・2日(木)
- ※誕生会
1. 2歳児・・・8日(水)
  - 0歳児・・・9日(木)



## 《風邪に注意》

風邪や、インフルエンザの流行する時期になりました。鼻水・くしゃみ・せき・発熱などの症状のほかに、下痢・おう吐なども早めの手当が大切です。お子さんの体調・機嫌には充分に気をつけてみてあげてください。コロナ感染症対策も引き続き行っていきましょう。宜しくお願い致します。

## 12月のうた

### 【サンタクロース】

あかい きものの サンタクロース  
 サンタクロース おみやげ いっぱい  
 いいこに あげよ うんとこしょ  
 どっこいしょ

しろい おひげの サンタクロース  
 サンタクロース おおきな ふくろ  
 おもそに しょって どこへ いくの

## 年末年始のお休み

**12/29(水)～1/3(月)**  
 ※1/4(火)の利用予約は1/3(月)  
 にお電話下さい。