

ふれあいセンターおおだか9月号

令和3年度

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			防災の日 身体測定	身体測定		
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み		身体測定	身体測定		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み		身体測定	身体測定		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	敬老の日	誕生カード作り	誕生カード作り 身体測定	秋分の日		
26日	27日	28日	29日	30日		
	休み		誕生会 身体測定	誕生会 身体測定 避難訓練		

＜利用について＞

- ★対象：0歳から3歳までのお子さん
- ★利用料：無料
- ★時間：午前 9時45分～11時45分
午後 12時～2時
- ★誕生会：月2回 午前11時30分開始
午後1時45分開始

＜子育て相談＞

開設中いつでもお気軽にご相談ください。
必要に応じて、臨床心理士・栄養士・看護師・保育士がお受けいたします。

社会福祉法人 中央有鄰学院 ふれあいセンターおおだか
名古屋市緑区大高台二丁目1718番地
電話番号 052-693-5638

ふれあいセンターおおだかの情報はホームページにも掲載しています。

<http://www.yourringakuin.or.jp>

緑区社会福祉協議会共同募金助成事業
名古屋市地域子育て支援拠点



おしらせです

《9月の利用について》

下記の通りの利用となります。
 利用時間： 9：45～11：45
 12：00～14：00
 利用日：火・木曜日(0歳児)
 水・金曜日(1・2歳児)
 電話予約：利用日前日 9時～
 当日：9時～9時45分
 ☎(090-8549-5638)
 お 屋：なし

《お月見》

今年の十五夜は21日(火)です。十五夜の日には、農作物の収穫や豊作の祈願をします。収穫したお米や農作物、果物などを月にお供えし、感謝するという風習があります。お月見におすすめのメニューを紹介します。栗ごはん・さつまいごはん・松茸ごはん・けんちん汁・里芋、かぼちゃの煮物など芋、栗を使ったスイーツも良いですね。旬の物を食卓に用意して、ご家族でお月見を楽しんでみてください。

簡単にできる おやつレシピ紹介

【かぼちゃのお月見団子】

《材料》かぼちゃ 120g
 砂糖 大さじ1 白玉粉 100g

《作り方》

- ①かぼちゃは皮と種、わたを取り除きひと口大に切る。耐熱ボールに入れてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで3分間加熱する。熱いうちにフォークなど使ってつぶす。
- ②かぼちゃの余熱がとれたら白玉粉を入れて練る。耳たぶくらいの硬さになるよう調整。(水を少し入れて調整)
- ③鍋にたっぷりのお湯をわかし、②を食べやすい大きさに丸めて茹でる。浮き上がってきたら2分茹でて冷水でひやす。水気を切って盛り付ける。

※咀嚼ができて、食べてる時はお子さんから目を話さないようにして下さい。

《敬老の日》

おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝と長寿への願いを込めてお祝いをする日です。お孫さんやひ孫さんの顔を見せてあげるだけでも喜ばれると思います。感謝の言葉だけでも温かい気持ちを持たれるのではないのでしょうか。おじいちゃん、おばあちゃんにも、安心して遊びに来ていただく日が来るといいですね。

【とんぼのめがね】

- 1 とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらを とんだから とんだから
- 2 とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまを みてたから みてたから
- 3 とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもを とんだから とんだから

