

ふれあいセンターおおだか11月号

令和5年度

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			身体測定	身体測定	文化の日 (休み)	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み		身体測定	「ママ講座」 (予約制) 身体測定	リトミック (予約制)	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み		誕生カード作り 身体測定	誕生カード作り 身体測定	リトミック (予約制)	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休み		身体測定	勤労感謝の日 (休み)	誕生会 リトミック (予約制)	
26日	27日	28日	29日	30日		
	休み	避難訓練	身体測定	誕生会 身体測定		

＜利用について＞

- ★利用時間：午前9時～午後2時
- ★利用日：火・木曜日（0.1歳児） 水・金曜日（2歳児） 土曜日（全年齢）
- ★利用料：無料
- ★誕生会：月2回 午前11時15分開始（2歳児は金曜日の10時15分からお祝いをお願いします。）
午後1時30分開始

＜子育て相談＞

- ★相談日：月1回第3土曜日（午後12時～2時）予約制
（上記以外でも開設中いつでもお気軽にご相談ください。）
- ★必要に応じて、臨床心理士・栄養士・看護師・保育士がお受けいたします。

社会福祉法人 中央有鄰学院 ふれあいセンターおおだか
 名古屋市緑区大高台二丁目1718番地
 電話番号 052-693-5638
 予約番号090-8549-5638

ふれあいセンターおおだかの情報はホームページにも掲載しています。
<http://www.yuuringakuin.or.jp>



おしらせです

《初めて利用される方へ》

駐車場が満車で駐車出来ない日もあります。講座、イベントなど開催している場合は人数制限をしていますのでご利用できない事もあります。先ずはお電話でお問い合わせ下さい。

ふれあいセンターおおだか
電話 052-693-5638

《ママ講座》

日時：11月9日（木）10時30分～11時30分

内容：「コーチング」

講師：コーチングファシリテーター

那須野孝子先生

対象：1歳児親 10人

託児：有ります

申し込み開始：10月31日（火）

※人数に達しましたら締め切らせていただきます。

※「コーチング」ってなに？初めて耳にする方もいらっしゃるかと思います。そんな疑問も「コーチング」を受けていただければ解決です。

《クリスマス会について》

サンタさんにプレゼントをいただいたり、職員の出し物を見たりして過ごします。予約制ですので予約受付が開始されましたら直接職員に申し込み下さい。電話での受付はご遠慮下さい。

※参加人数・・・各20組

※2歳児・・・12月13日（水）

※0、1歳児・・・12月14日（木）

※申し込み開始・・・0、1歳児 11月14日（火）

2歳児 11月15日（水）

「ちびっこ運動会」

みんなで玉入れ。何個入ったかな？



「ママ講座」ハッピー期の話

荒川直子先生を囲んで



《健康について》

朝夕寒くなりました。毎日を快適に過ごすには、生活リズムを整えることが大切です。生活リズムは赤ちゃんから、5、6歳頃に完成すると言われてます。子どもが遊び疲れていても、一晩寝れば回復するのは、生活リズムが整っているからともいわれます。お家でも生活リズムを大切に過ごしましょう。